



Laboratori locali permanenti attività fisica e movimento

*ATS Bergamo - ASST PG XXIII - ASST Bergamo Ovest -
ASST Bergamo Est*

Le tappe di costituzione dei laboratori

Istituzione di un **laboratorio** per la promozione dell'attività fisica e del movimento della **ASST Bergamo Ovest**

DGR 1814 DEL
6 SETTEMBRE
2024

DGR 1248 DEL
12 SETTEMBRE
2024

Istituzione di un **laboratorio** per la promozione dell'attività fisica e del movimento della **ASST Papa Giovanni XXIII**

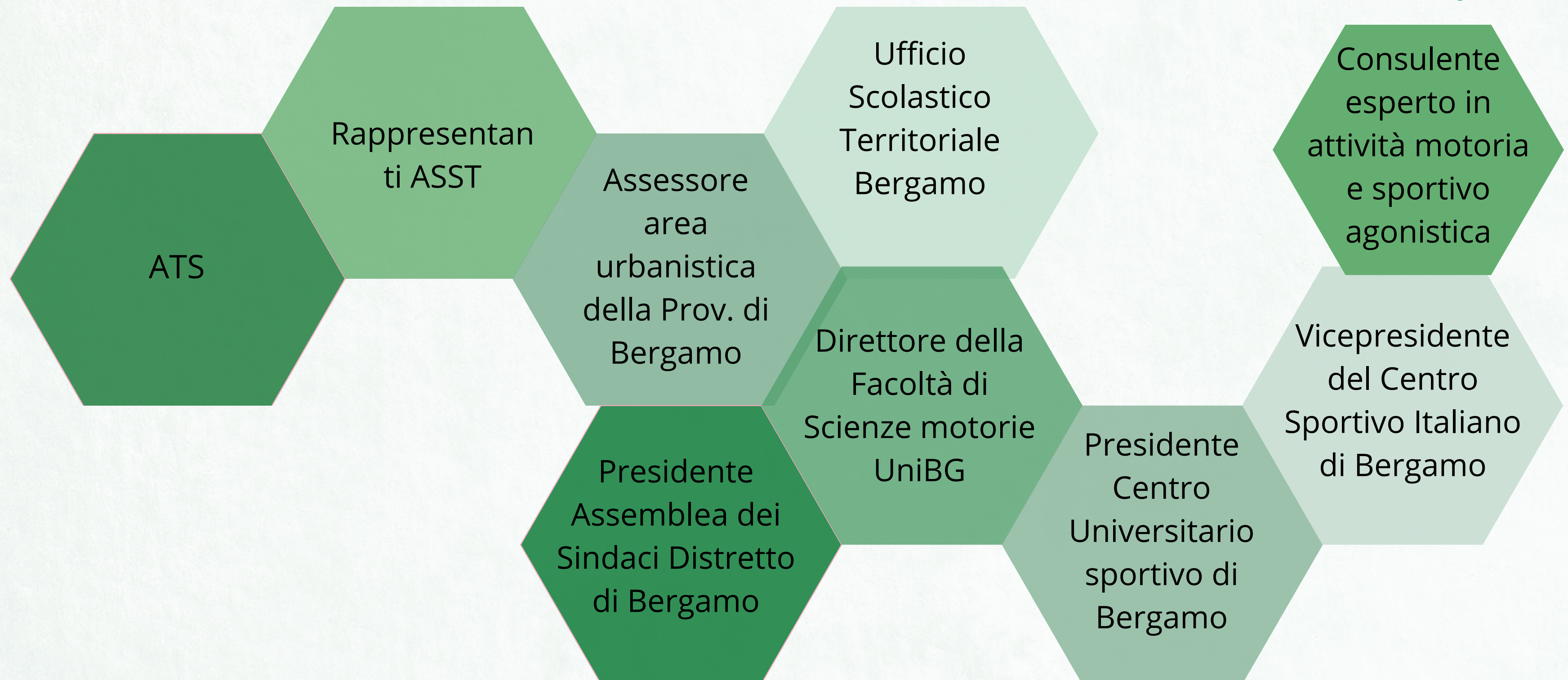
DGR 616 DEL 13
SETTEMBRE
2024

Istituzione di un **laboratorio** per la promozione dell'attività fisica e del movimento della **ASST Bergamo Est**

DGR 1092 DEL
9 NOVEMBRE
2023

Costituzione del "**Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell'ATS Bergamo**"

La composizione del “Laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento dell’ATS Bergamo”



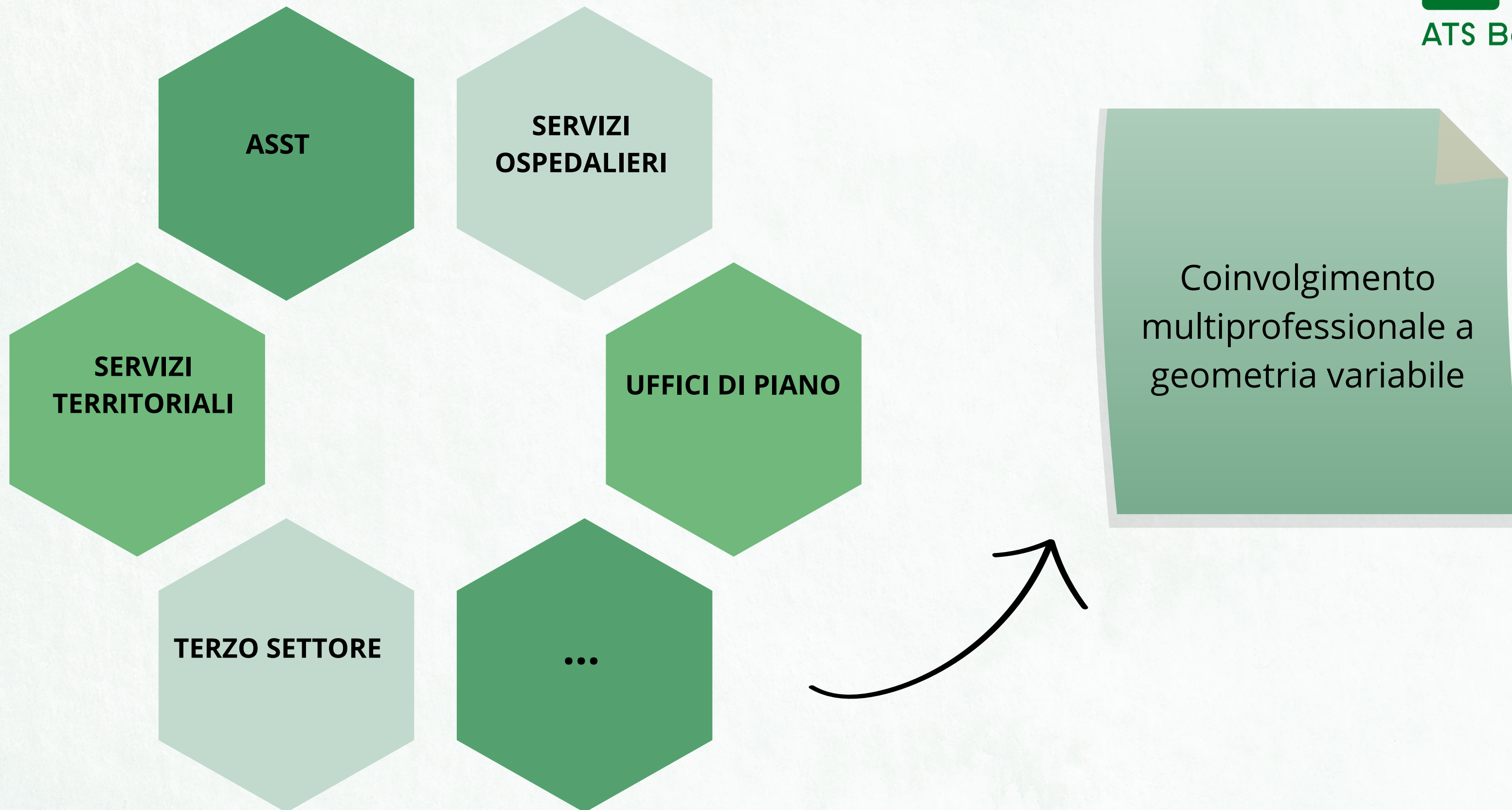
La composizione dei laboratori locali e la loro intersettorialità

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo



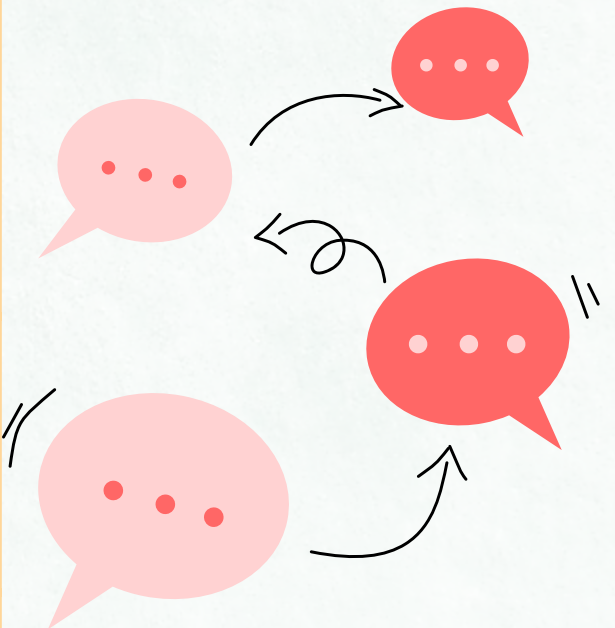
Iniziative di comunicazione

Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

OVEST	PAPA GIOVANNI XXIII	EST
Eventi rivolti ai Walking Leaders dei gruppi di cammino sul tema “La salute nel piatto” sana alimentazione	Collaborazione nella realizzazione di due momenti di formazione per i Walking Leader dei Gruppi di Cammino in occasione della Giornata Mondiale della Salute	Diffusione sul territorio aziendale delle attività AFA-EFA realizzate in collaborazione con il CUS attraverso l'aumento del numero di comuni che hanno aderito al progetto
Diffusione sul territorio aziendale delle attività AFA-EFA realizzate in collaborazione con il CUS attraverso l'aumento del numero di comuni che hanno aderito al progetto	Relazione scientifica al XXII Meeting Nazionale della Rete Città Sane OMS	Eventi rivolti ai Walking Leaders dei gruppi di cammino sul tema “La salute nel piatto” sana alimentazione
Attuazione del Programma “Chi ha testa ha gambe” presso due Comuni del territorio aziendale	Realizzazione di ciclo di incontri di formazione sull'invecchiamento attivo nelle aree montane e vallari	Creazione di pagina web dedicata alla Promozione della Salute sul sito aziendale
Creazione di pagina web dedicata alla Promozione della Salute sul sito aziendale	Collaborazione nella realizzazione di iniziativa per la Giornata Nazionale della Persona con Lesione al Midollo Spinale	
	Realizzazione di servizio speciale sulla stampa locale per la promozione dei Gruppi di Cammino	
	Creazione di pagina web dedicata alla Promozione della Salute sul sito aziendale	



Equità

ASST OVEST

Progetto “Camminare fa bene.
Reti connesse per promuovere
benessere”

Gruppo di Cammino rivolto a
paziente del CPS OVER 45
attraverso il coinvolgimento di
walking leaders esperti e altre
figure sanitarie dell’ASST BG
OVEST (infermieri, MMG..)

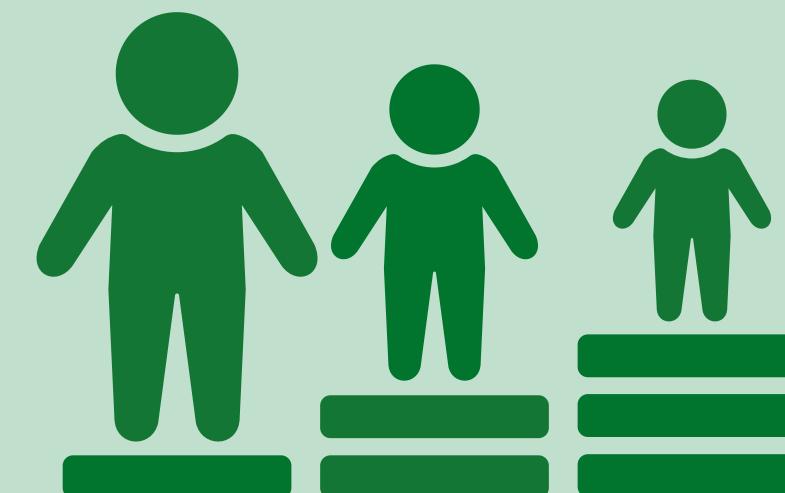
ASST PAPA GIOVANNI XXIII

Attivazione di formazione agli
operatori e successiva estensione
ai fruitori di GdC specifici per la
gestione del Diabete Mellito di
tipo II, con la creazione di attività
specifiche in CdC

Estensione del progetto di
Ginnastica preventiva Adattata del
CUS di UniBg nelle aree montane

ASST EST

Progetto “Montagna terapia”

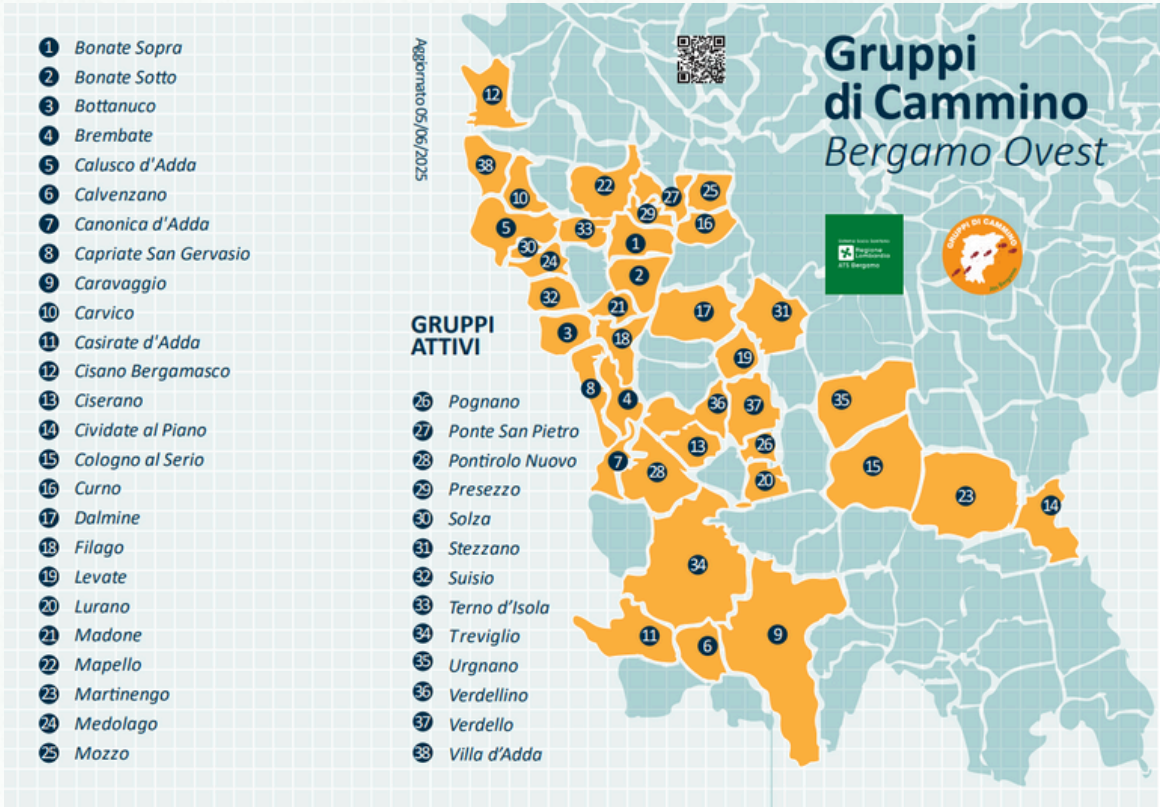
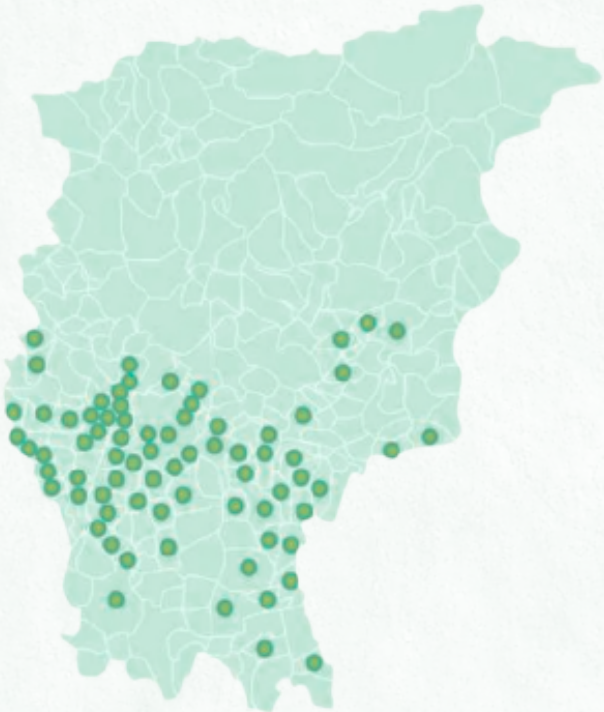
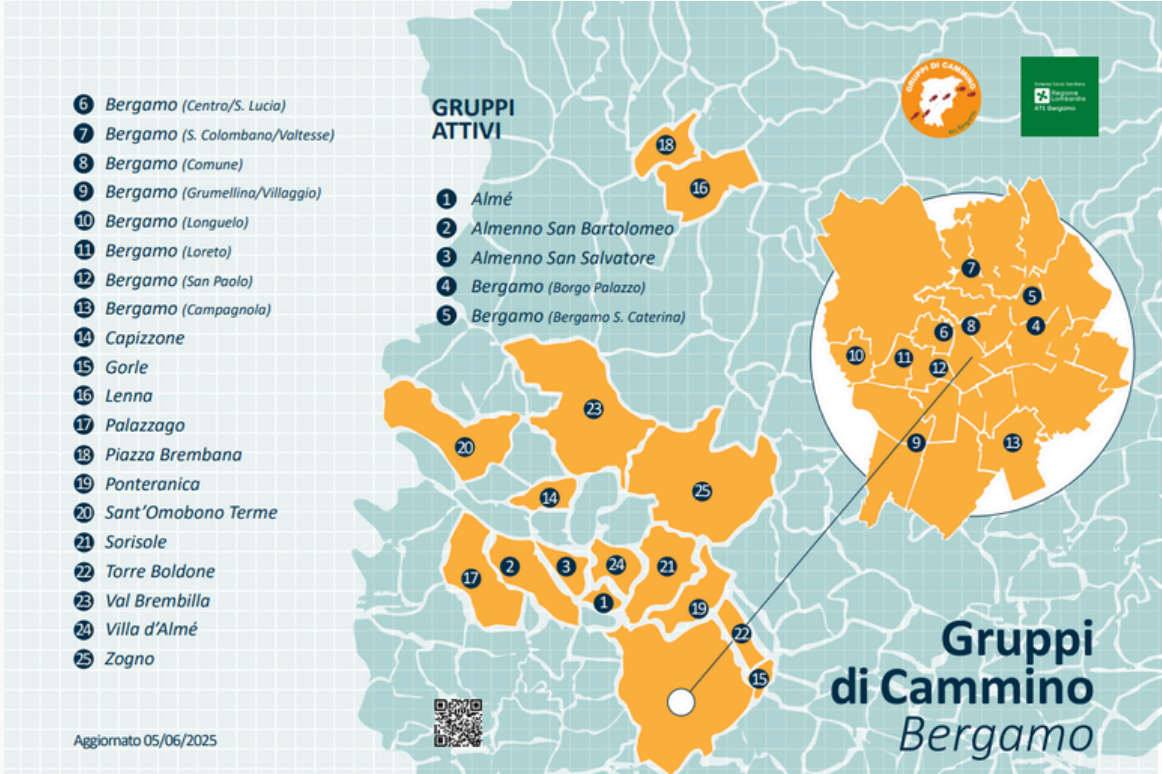
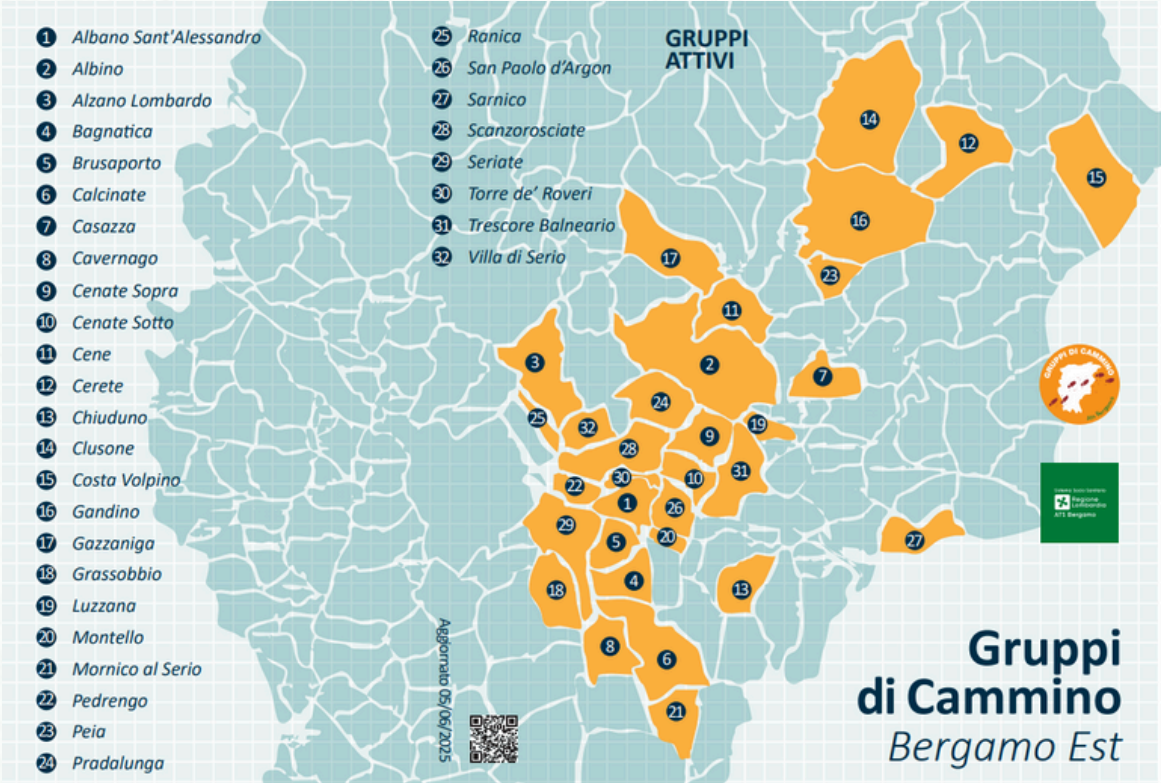


Mappature realizzate

Sistema Socio Sanitario



GINNASTICA
PREVENTIVA
ADATTATA



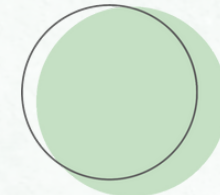
Mappature realizzate



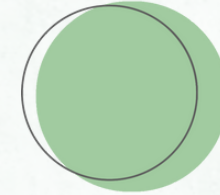
1

COMUNI

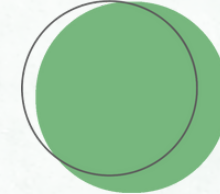
In collaborazione con
UniBG (Facoltà di
Scienze Motorie)



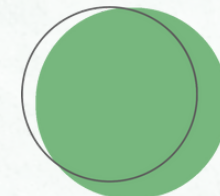
Anagrafica



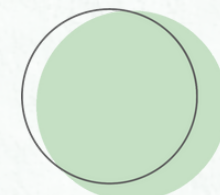
Tipologia di attività svolta presso le sedi di pertinenza
delle amministrazioni comunali



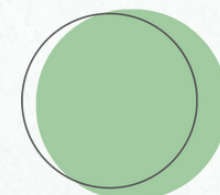
Azioni di promozione dell'attività fisica



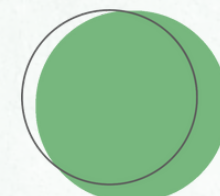
Settore urbanistico/ambientale/sociale



Anagrafica



Tipologia di attività svolta presso le sedi di pertinenza
delle amministrazioni comunali



Azioni di promozione dell'attività fisica

2

ASSOCIAZIONI/ENTI
SPORTIVI

Punti di forza

ASST BERGAMO EST

- Nella progettazione del PPT integrazione delle funzioni e dei ruoli per progetti che non si sovrappongono e che sono condivisi
- ASST con i consultori, distretti e case delle comunità è più capillare sul territorio e può promuovere iniziative a livello locale

ASST PAPA GIOVANNI XXIII

- Possibilità di efficientare l'esistente, mettendolo in rete e arricchendolo di competenze
- Opportunità di diffondere al meglio le attività

ASST BERGAMO OVEST

- Condivisione di tematiche trasversali alla promozione della salute

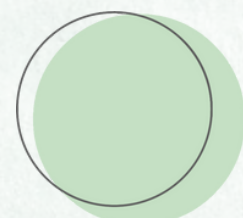
Punti di debolezza

- Pochi stakeholders del territorio coinvolti
- Difficoltà nella fase di mappatura
- Personale non dedicato a tempo pieno ad attività di prevenzione

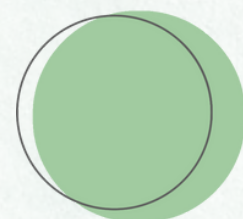
- Mancanza di risorse dedicate
- Realizzazione di tutte le attività in aggiunta alle incombenze previste per i vari operatori

- Carenza di personale nei dipartimenti funzionali prevenzione
- Presenza degli Ambiti saltuaria

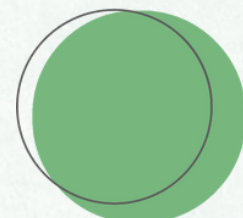
Iniziative realizzate...



Partecipazione all'iniziativa Previeni in Fiera con incontri divulgativi rivolti alla popolazione di genere femminile sul tema movimento



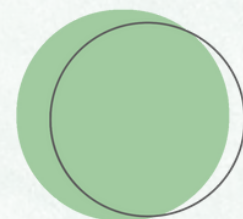
Incontri nei distretti: 2025 → Cucina sana; 2026 → Incidenti domestici



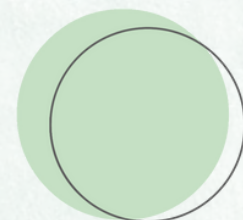
Organizzazione di corsi pratici di cucina sana per Walking leaders



Condivisione dell'offerta "Movimento a scuola": Piedibus, Pause Attive, Un miglio al giorno, Playground marked, Camminando si impara

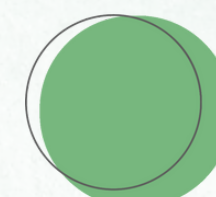


Organizzazione raduni gruppi di cammino Estivo e invernale in aree con fragilità socio economica e bassa copertura di GdC

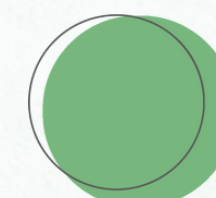


Raccordo operativo con Piano Invecchiamento attivo e attività dei Centri per la Famiglia

Lavori in corso...



Formazione LST per staff società sportive



Declinazione GdC per target specifici - definizione delle modalità di integrazione nei gruppi